



Head and Neck Surgeon Andrew Lane, M.D.

عملية من عمليات إثارة الدماغ العميق. وبعد بضعة أسابيع من القيام بهذه العملية يقوم الأطباء بفحص المرضى الذين أجريت لهم في بيوتهم مستخدمين جهاز قياس لتعديل تكرار وتوزيع وفلطيّة الإثارة.

طريقة أقل عدائية لإعادة فتح الجيوب :
يستخدم الأطباء أطباء

بمستشفى جونز هوبكنز أسلوباً جديداً من المناظير لإعادة فتح الجيوب المسدودة ، حيث يجنب هذا الأسلوب عمل جرح تشويهي على وجه المريض. فبدلاً من ذلك ، يقوم الجراح بمد أنبوب رفيع عبر الأنف إلى الجيب. والشئ الذي يجعل هذه الطريقة ممكنة، كما يقول جراح الرأس والرقبة أندرو لين ، هو نظام الخرائط عالي التقنية الذي يسمح له برؤية تركيبات الجيوب التي لا يراها عادة إلا في جراحه مفتوحة . يسمى هذا النظام إبحار جراحي بمساعدة الكمبيوتر ، وهو يعمل مثل نظام تمرکز شامل يرشد الجراح عبر تركيبات دقيقة محاطة بواسطة الدماغ والعيون . وباستخدام هذه الطريقة يستطيع الجراح لين تخفيض الجروح التي تنتج عن الجراحة المفتوحة مع إعطاء قسط كبير من الراحة للمرضى المصابين بعدوى متكررة الحثوث وتصريف غير عادي لجيوب ضيقة جداً .

خيار جديد للمرضى الذين يعانون من تلف في غضروف الركبة :
حتى وقت قريب كانت الجراحة التقليدية

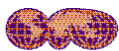
الدكتور جيمس وينز يستخدم طريقة جديدة تسمى زغرس غضروف تعطي راحة من الألم لحوالي ٨٠٪ من المرضى. فعندما يتلف الغضروف في الركبة لا يستطيع إشفاء نفسه بنفسه . لذلك يأخذ الدكتور وينز خلايا غضروفية من المريض ويحصد خلايا جديدة منها ثم يعيد غرسها في الركبة حيث ينمو الغضروف من جديد خلال الشهور القليلة القادمة.

هي الخيار الوحيد للمرضى الذين يعانون من تلف في غضروف الركبة، حيث تعطيهم تلك الجراحة تسكيناً مؤقتاً للألم. وفي حوالي ٦٠٪ من تلك الحالات يحتاج المرضى إلى جراحة إضافية في غضون خمسة سنوات. جراح العظام بمستشفى جونز هوبكنز

كما قام الدكتور وينز، الذي يعتبر رائداً في جراحة العظام، بتطوير أسلوب لاستبدال مفصل الورك لدى المرضى الذين يعانون من التهابات شديدة في المفاصل . ويستخدم الأسلوب الجديد شفا بطول ٧ سم بدلاً من ٣٠ سم في الجراحة التقليدية لاستبدال مفصل الورك ، مما ينتج عنه شفاء أسرع وألم أقل للمريض ، وبهذه الطريقة المبتكرة يستطيع معظم مرضى الدكتور وينز وضع كامل وزنهم على أوراكنهم في اليوم التالي للعملية .



Orthopedic Surgeon James Wenz, M.D.



أخبار صحية

من جونز هوبكنز



Neurosurgeon Frederick Lenz, M.D.

الاحتياجات العلاجية لكثير من المرضى، ويقول هذا الجراح يستطيع هؤلاء المرضى الإستمرار باحتياجات أقل، ومريض أو مريضين استطاعوا التخلص نهائياً من الأدوية.

ففي إثارة الدماغ العميق، يقوم الدكتور لينز بتخطيط ممر إلى المطأن المناسب لإثارة أدمغة المرضى. ويحتاج تحديد المكان الصحيح في الدماغ إلى دقة عالية، ويلعب المريض المستيقظ دوراً نشيطاً في المساعدة على تحديد الهدف بالضبط. يقوم الدكتور لينز بعد ذلك مع تخدير المريض بإدخال الكترود صغير متصل بمثير عصبي يقوم بغرسه تحت ترقوة المريض. ويقول الدكتور لينز زرع الإثارة قدرة بعض الخلايا في الدماغ على الاحتراق كما لو كانت قد تضررت. وقد قام هذا الجراح بإجراء أكثر من ٢٠٠

الدكتور أبيل أن البوتاسيوم قد يسمح للأوعية الدموية بالاسترخاء، مما يؤدي إلى انخفاض في ضغط الدم. وبجانب التمرينات الرياضية والعقاقير الطبية، تستطيع الحمية السليمة أن تساعد في خفض الضغط المرتفع جداً.

إنجازات في علاج مرض الشلل الرعاشي (مرض باركنسون):

يجري حالياً استخدام أسلوب جديد في مستشفى جونز هوبكنز يساعد في تلاشي ورم باركنسون ومشاكل المشي البطيء وغير المنتظم، ويقلل فترات التصلب والبطء أو عدم القدرة على التحرك والتي عادة ما توجد لدى المرضى الذين يعانون من هذا المرض. وطبقاً لما يقوله جراح الأعصاب فريدريك لينز بمستشفى جونز هوبكنز فالإجراء الذي يسمى زرع الإثارة الدماغ العميق يقلل أيضاً من

خفض ضغط الدم: حبة برتقال يومياً. هنا اختبار صحي سريع: ما هي أفضل طرق الحمية لضبط ضغط الدم؟ إذا قلت قَلل من تناول الملح فأنت نصف مصيب. تقترح الدراسات الجديدة أن إضافة مكثف حمية عادية أخرى يمكن أن يساعد في هذا الأمر. أخصائي الأمراض الباطنية بمستشفى جونز هوبكنز الدكتور لورانس أبيل يقول زالحمية التي تتميز بزيادة في البوتاسيوم وقليل أو انخفاض في الملح هي أفضل حمية للسيطرة على ضغط الدم ومنع حدوث ضغط مرتفع جداً. ويبدو أن زيادة تناول البوتاسيوم عن طريق الطعام توقف تأثير الملح في رفع ضغط الدم. ويقول الدكتور أبيل إنه يمكن إيجاد البوتاسيوم في الكثير من الخضروات والفواكه، ويعتبر الموز والبرتقال وعصير البرتقال والقرع الأصفر والبطاطا مصادر هائلة للبوتاسيوم. ويضيف